

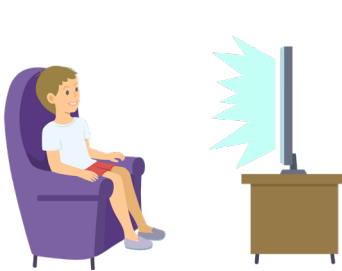
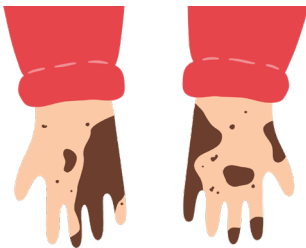
Werkblad 10

Orgaanstelsels in samenhang

Naam: _____

Datum: _____

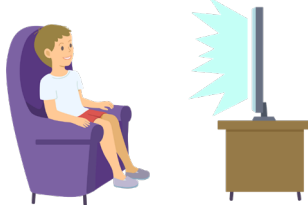
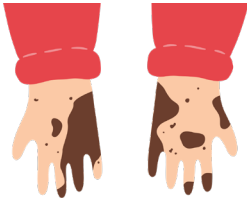
1. Kruis aan: op welke orgaanstelsels heeft het invloed denk je?

Orgaanstelsels	 Roken	 Weinig bewegen	 Slechte hygiëne
Het skelet			
Hersenen en zenuwstelsel			
Bloedsomloop			
Spijsverteringsstelsel			
Spierstelsel			
Ademhalingsstelsel			
Urinstelsel			

Werkblad 10

Orgaanstelsels in samenhang

2. Hieronder staan een aantal gevolgen genoemd van roken, weinig bewegen en/of slechte hygiëne. Kleur in: welke oorzaak hoort bij welk gevolg? Bij sommige gevolgen passen meerdere oorzaken.

Gevolg	Oorzaak		
	 Roken	 Weinig bewegen	 Slechte hygiëne
Kans op urineweginfecties (blaasontsteking) – urinestelsel			
Maag- en darmproblemen - spijsvertering			
Bijnieren geven extra adrenaline af – urinestelsel			
Verhoogde kans op hart- en vaatziekten - hart- en vatenstelsel			
Verhoogde hartslag en bloeddruk - hart- en vaatstelsel			
Hogere kans op bacteriële infecties en virussen - meerdere orgaanstelsels			
Verhoogde kans op depressies (door isolement) – hersenen en zenuwstelsel			
In de hersenen wordt een stofje genaamd dopamine afgegeven, waardoor je je lekker voelt - hersenen en zenuwstelsel			
Botten worden minder sterk - Het skelet			
Organen en spieren krijgen minder zuurstof - alle orgaanstelsels			
Verminderde spierkracht - Spierstelsel			
Grotere kans op stress en aftakeling zenuwstelsel - hersenen en zenuwstelsel			
Minder zuurstof in het bloed - hart- en vaatstelsel			